

# Équipe de France : 4 jours de partage

Le stage équipe de France est une récompense que la commission nage en eau vive offre aux nageurs ayant obtenu de bons résultats annuels. Christian Bousquet, en charge d'organiser cette édition 2013, a tenu à ce que règne sur ces 4 jours un réel esprit d'équipe et que chacun puisse apporter ses connaissances. Le but de ces échanges étant de mettre en place des outils permettant de se perfectionner en tant que compétiteur. Ainsi, le groupe a pu pratiquer diverses activités sportives et discuter de sujets tels la réglementation compétition, la diététique, les plans d'entraînement. Les conditions météo et le site autour de Bourg St Maurice ont permis aux nageurs de profiter d'un excellent volume d'eau dans les rivières et de compléter avec le réveil musculaire, une séance piscine extérieure, une *via ferrata*. La technique de Nev a été travaillée sur l'Isère, le Doron et la Dora Balté. Stagiaires: Yvan Kopczynski, Gaultier Lebègue, Rémi Duprat, Tristan Guyard, Justine Duprat, Cécile Alizon, Adeline Hachet. Responsable: Christian Bousquet. Encadrant supplémentaire: Olivier Bailly. Bonne saison 2014! ■

Équipe de France Nev